



**Centraide**



## **Une gagnante au jeu... de la vie**

**Pour Cindy, les obstacles sont autant d'occasions de réussir de bons coups.**

« En dépit de ma déficience intellectuelle, je sais que je possède de belles qualités. Je suis sociable, aimable et enjouée. Je dois aussi surmonter ma vision réduite et ma paralysie partielle, mais je trouve des astuces pour assurer mes besoins personnels. C'est important pour moi d'avoir des amitiés, d'être près des gens. Mais, ce n'est pas toujours évident d'avancer vers les autres. C'est pour ça que je compte beaucoup sur les services de l'organisme affilié à Centraide. On m'aide à plusieurs niveaux, par exemple l'interaction sociale, l'apprentissage et, bien sûr, les loisirs! Mes activités préférées sont le bingo, le karaoké et les sorties, comme le restaurant et les quilles. Quand je joue, j'aime bien gagner.

Mais être gagnante, ça veut dire aussi réussir des bons coups. Quand je participe à des activités avec l'organisme, on reconnaît mon initiative et ma participation et le fait que je relève des défis personnels. Je peux aller au-delà des attentes. Ça me montre que je suis persévérante.

Depuis que je suis arrivée à l'organisme, j'ai une plus grande confiance en moi. Avant, j'étais trop timide pour demander de l'aide. Aujourd'hui, j'apprends à entrer en communication avec les autres, à dire les choses de la bonne façon et à appliquer mes filtres. Avec l'organisme, je me sens en sécurité.



**Centraide**

C'était vraiment difficile pendant la pandémie quand je ne pouvais pas sortir. J'étais isolée même si je pouvais parler avec mes amis au téléphone. C'est pour ça que je veux encourager les donateurs à continuer d'appuyer l'organisme pour qu'il puisse continuer à donner de l'aide. Centraide appuie l'organisme et lui permet de maintenir ses services. Et moi je peux y aller pour avoir un plus grand contrôle sur ma vie. Merci de votre appui et de m'avoir donné la chance de dire mon message. »



## **Créer des liens pour avancer**

**Lucie a toujours senti le besoin de s'investir auprès des autres, comme éducatrice, donatrice et bénévole.**

« Il nous appartient d'aider les autres, surtout si l'on fait partie des plus favorisés. Plus nous serons nombreux à donner, plus nous serons capables de changer les choses. Je participe, je donne, et je suis solidaire des autres. »

La valeur fondamentale dans ma vie, c'est le respect des gens. Pour moi, toutes les personnes ont de la valeur, peu importe leur âge ou leur état. J'insiste sur l'importance de créer des liens, parce que j'estime que les êtres humains ont besoin de tels liens pour avancer dans la vie.



**Centraide**

J'ai toujours travaillé en éducation, à la fois comme enseignante et administratrice scolaire. L'éducation exerce un rôle majeur puisqu'elle peut conduire les gens à se sortir de conditions difficiles et à améliorer leur sort. C'est particulièrement vrai pour les jeunes. Ils forment l'avenir de notre société et on doit leur faire comprendre qu'ils sont capables d'accomplir de grandes choses. Les jeunes sont comme des éponges; ils sont toujours prêts à apprendre. Et nous sommes des modèles pour eux.

Ça fait très longtemps que je donne à Centraide. C'est une cause qui me tient à cœur parce que je viens d'un milieu modeste et j'ai donc été sensibilisée très jeune à l'importance de l'entraide. Plus tard, en travaillant dans les écoles, j'étais chaque jour en face de la réalité de la pauvreté. Si je ne pouvais agir moi-même, je tenais quand même à appuyer financièrement les gens sur le terrain.

Au cours des dix dernières années, j'ai été membre d'à peu près tous les comités administratifs de Centraide dans ma région. Mon affiliation à l'organisme me permet de me sentir utile.

Sans minimiser les effets négatifs de la pandémie, je dirais cependant qu'elle a eu du positif sur le plan de la solidarité. Nous avons reçu des dons qui ne seraient probablement jamais venus s'il n'y avait pas eu la pandémie. Les gens sont plus sensibilisés lorsque des catastrophes comme celle-ci arrivent. Mais il reste beaucoup de travail à faire. »